

## Voeden

- Flesvoeding over de niet-voorkeurszijde, of recht voor u op uw benen, zet hierbij uw benen op een verhoging.



## Optillen en dragen

- Wissel de manier van optillen/terugleggen af en draag uw baby op verschillende manieren zodat het gestimuleerd wordt naar de niet-voorkeurszijde te kijken of het hoofdje in het midden te houden.
- Als uw baby zich veel strekt, til en draag hem zoveel mogelijk in een ronde houding.



**NB:** Gebruik het autostoeltje, zoals een maxi cosi, alleen als vervoersmiddel. Laat uw kind niet langdurig in het autostoeltje zitten, deze is vaak niet gemaakt van zacht materiaal.

Voor verdere informatie en eventuele aanmelding kunt u bellen of mailen met 072-5347534 of [info@zorgwaard.com](mailto:info@zorgwaard.com) of bezoek onze website: [www.zorgwaard.com](http://www.zorgwaard.com)



**Mijn baby heeft een voorkeurshouding: wat nu?**

## Productinformatie

Iedereen, dus ook uw baby, heeft een voorkeur voor een bepaalde houding. Op zich is dat geen probleem, behalve als uw baby meer dan driekwart van de tijd met zijn hoofd naar één zijde gedraaid ligt. Er is dan sprake van een voorkeurshouding, daardoor kan een afplatting van het hoofd en/of een asymmetrie in de ontwikkeling van het bewegen ontstaan.

De laatste jaren is er een toename van de ontwikkeling van een voorkeurshouding bij jonge baby's. Dit houdt verband met het advies om baby's na de geboorte tijdens het slapen op de rug te leggen ter voorkoming van wiegendood.

In deze folder staan adviezen om de voorkeur te verminderen. Het is belangrijk om deze adviezen goed op te volgen. Hoe eerder de adviezen opgevolgd worden, hoe sneller de voorkeurshouding verminderd en hoe minder afgeplat het hoofd wordt.

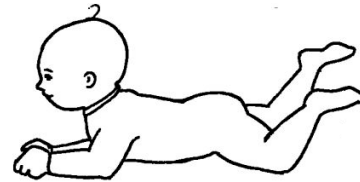
### Slapen

- Bij het in bed leggen en tijdens de slaap kunt u het hoofd draaien naar de niet-voorkeurszijde.
- Plaats een muziekdoosje aan de niet-voorkeurszijde (buiten het bedje).

- Plaats het bed zo dat uw baby met de niet-voorkeurszijde naar een lichtbron kijkt.

### Verzorgen

- Verschoon uw baby over de niet-voorkeurszijde .
- Bij het aankleden kunt u uw baby recht voor u neerleggen, zo ervaart uw baby hoe het zijn hoofd in het midden kan houden.
- Leg na het verschoonen uw baby op de buik neer. Probeer de tijd in buikligging steeds meer te verlengen. Zorg ervoor dat uw baby goed kan steunen op de onderarmen.



### Box

Onder toezicht kunt u uw baby, als het wakker is, in zijligging op de niet-voorkeurszijde leggen. Beide armpjes moeten dan goed naar voren en het bovenste been moet ook naar voren liggen (stabiele zijligging).

- Plaats uw box zo dat uw baby met de niet-voorkeurszijde naar speelgoed, ouders of andere kinderen kijkt.

### Spelen

- Plaats opvallend speelgoed op navelhoogte boven het baby (ter voorkoming van overmatige strekking) of aan de niet-voorkeurszijde.
- Zoek oogcontact met uw baby in het midden en draai dan naar de niet-voorkeurszijde zodat uw baby blijft volgen.
- Gebruik ook uw stem of een speeltje om uw baby uit te lokken naar de niet-voorkeurszijde.

### Houding

- Variatie in houding en beweging is belangrijk. Wissel in de box rug-, zij- en buikligging af.

- Neem uw baby bv. ook eens in buikligging op uw borst.
- Als uw baby zich veel strekt kunt u uw baby in de box ook in het voedingskussen laten liggen, zo ligt hij in een ronde houding.

